

2014 ナショナルトレセンU-12 北海道



3日(金)			4日(土)			5日(日)			6日(月)		
選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00	札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)		朝食			朝食			朝食		
07:30											
08:00											
08:30	〒007-0032 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1 TEL: 011-791-9900										
09:00					受付						
09:30											
10:00	札幌サンプラザ 札幌市北区北24条 西5丁目 TEL: 011-758-3111		トレーニング① テクニク 【SSAP人工芝】			トレーニング③ フィニッシュ 【SSAP人工芝】			ゲーム 【SSAP人工芝】		
10:30											
11:00											
11:30											
12:00					実技①			実技②	閉会式		
12:30			昼食			昼食			昼食 解散		
13:00											
13:30					昼食			昼食			
14:00	受付・集合完了										
14:30	全員で GKトレーニング & ボールワーク 【SSAP人工芝】										
15:00			トレーニング② 守備 【SSAP人工芝】			トレーニング④ ポゼッション 【SSAP人工芝】					
15:30											
16:00											
16:30											
17:00	入浴	メディカル チェック	メディカル 入浴		講義①	入浴		講義②			
17:30								閉講式			
18:00											
18:30	夕食		夕食			夕食					
19:00											
19:30											
20:00	開講式・ガイダンス レクチャー・ プレゼン(アディダス)		レクチャー グループ別 ミーティング			レクチャー グループ別 ミーティング					
20:30											
21:00	グループ別 ミーティング				打合せ			打合せ			
21:30		打合せ									
22:00											

※多少の変更あり